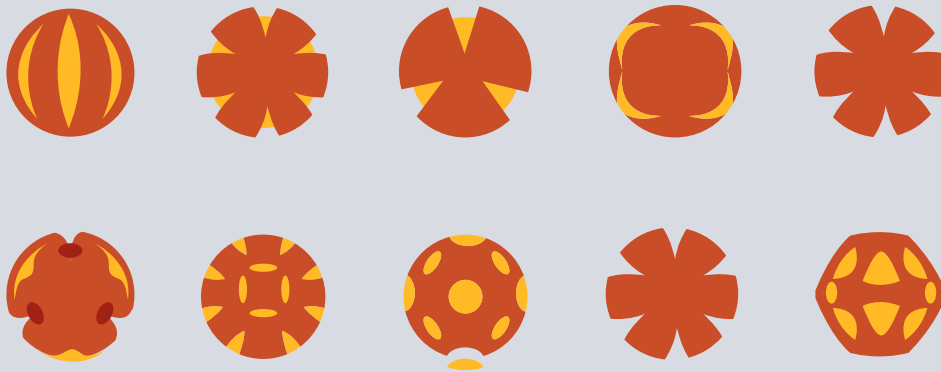


# ENCYCLO pollens



NIVEAU COLLÈGE

## 01 LE RÔLE DU POLLEN DANS LA REPRODUCTION DES VÉGÉTAUX

LES ÉLÉMENTS DE LA FLEUR

LE GRAÏN DE POLLEN

## 02 LE TRANSPORT

## 03 LES SAÏSONS POLLINIQUES

QCM

LES VÉGÉTAUX ALLERGISANTS

LES FACTEURS D'INFLUENCE

## 04 LES EFFETS DU POLLEN SUR LA SANTÉ

QUESTION OUVERTE

LE BON SYMPTÔME

TEXTE À TROUS

QCM

## 05 LES MESURES DES POLLENS

ANALYSE GRAPHIQUE

L'ÉLÉMENT À LA BONNE PLACE

À LA RECHERCHE DU VÉGÉTAL

LES BONS GESTES

## 06 LA DISSÉCTION DES FLEURS ET L'OBSERVATION AU MICROSCOPE

ACTIVITÉ 01

ACTIVITÉ 02

ACTIVITÉ 03

NOM, PRÉNOM, CLASSE :

## NIVEAU COLLÈGE

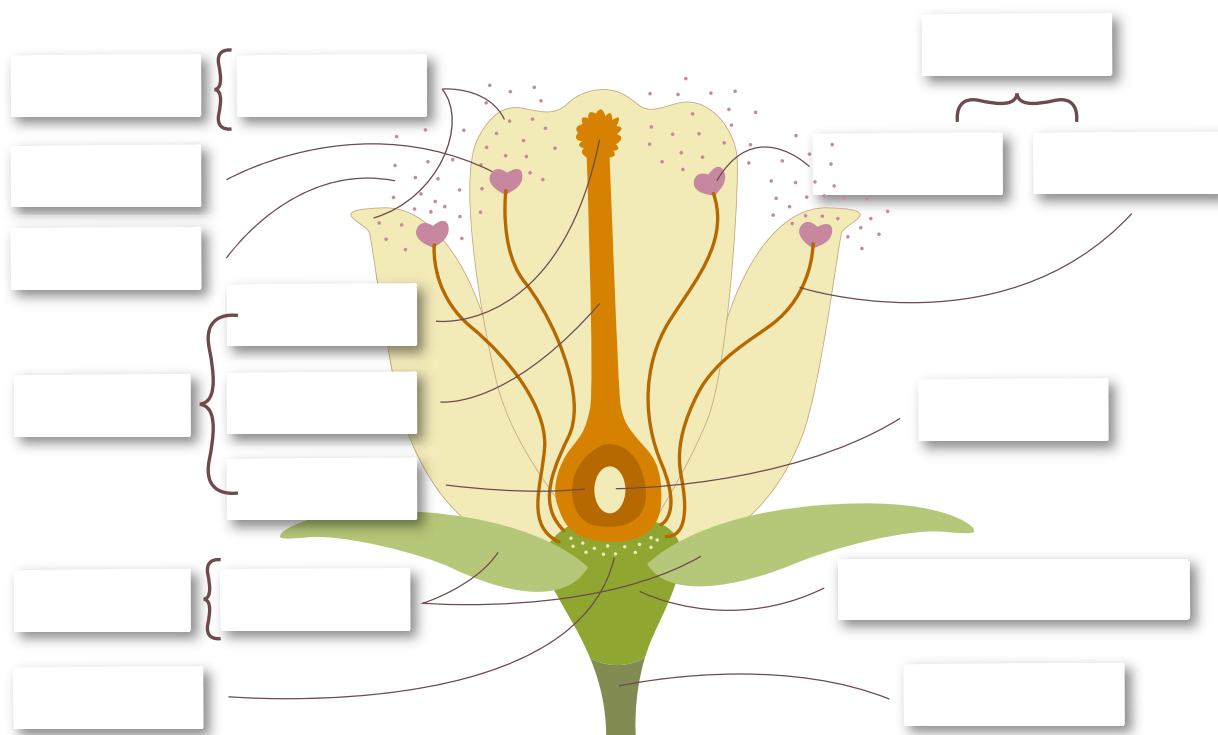
01

LE RÔLE DU  
POLLEN DANS  
LA REPRODUCTION  
DES VÉGÉTAUX

## LES ÉLÉMENTS DE LA FLEUR



COMPLÉTEZ LE SCHÉMA DE LA FLEUR AVEC  
LES ÉLÉMENTS CI-DESSOUS, PUIS COLOREZ LES  
ÉLÉMENTS MÂLES EN ROUGE, LES ÉLÉMENTS  
FEMELLES EN VERT ET LES AUTRES ÉLÉMENTS  
EN NOIR.



COROLLE

PÉTALES

POLLEN

ANTHÈRE

FILET

SÉPALES

SAC POLLINIQUE

NECTAIRES

PÉDONCULE

OVULE

PISTIL

ÉTAMINE

CALICE

STIGMATE

STYLE

OVAIRE

RÉCEPTACLE FLORAL

À L'AIDE DE CE SCHÉMA, EXPLIQUEZ COMMENT SE REPRODUIT UNE FLEUR.

.....

.....

.....

.....

.....

## NIVEAU COLLÈGE

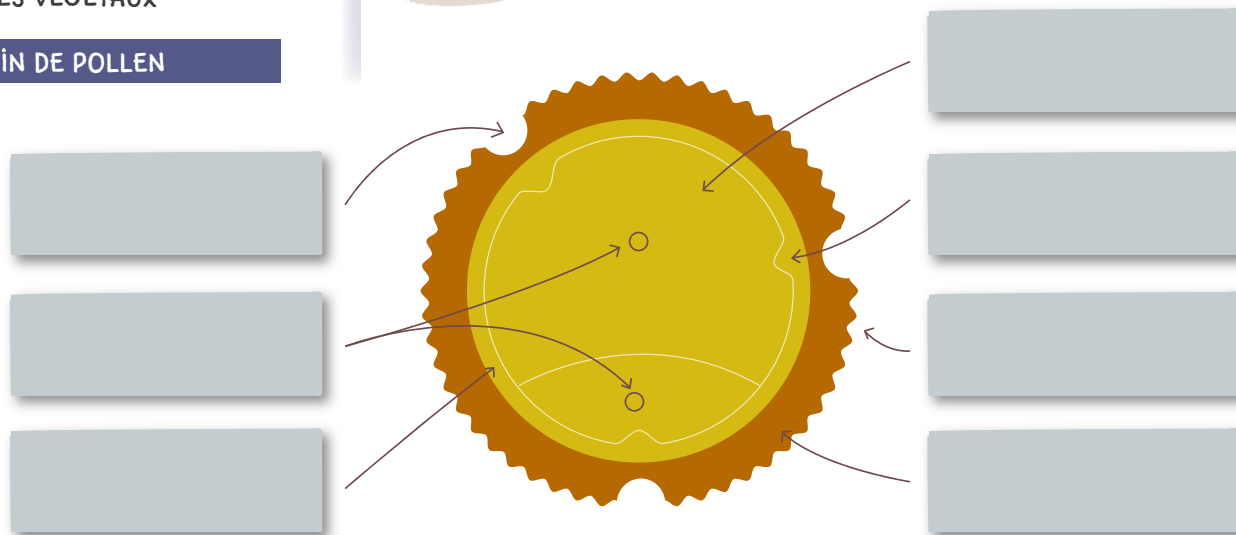
01

LE RÔLE DU  
POLLEN DANS  
LA REPRODUCTION  
DES VÉGÉTAUX

## LE GRAIN DE POLLEN



COMPLÉTEZ LE SCHÉMA DU GRAIN DE POLLEN.



NOYAUX

CYTOPLASME

ORNEMENTATION

ÉPAISSISSEMENT  
DE CELLULOSE

INTINE

APERTURE

EXINE

VOICI QUELQUES EXEMPLES DE GRAINS DE POLLEN OBSERVÉS AU MICROSCOPE :



POLLEN DE BOULEAU



POLLEN DE CHÉNOPODE



POLLEN DE PIN

QUEL EST LE RÔLE DE L'ORNEMENTATION DU GRAIN DE POLLEN ?

.....

.....

.....



PLACEZ AU BON ENDROIT DU TABLEAU CHACUNE  
DES CARACTÉRISTIQUES SUIVANTES :

	PLANTES ANÉMOPHILES	PLANTES ENTOMOPHILES
Pollinisation	---	---
Type de fleur	---	---
Production de pollens	---	---
Potentiel allergisant	---	---
Taille du pollen	---	---

PAR LE VENT	GRANDE PRODUCTION DE POLLEN	FLEUR DISCRÈTE	PETITE PRODUCTION DE POLLEN
POTENTIEL FAIBLE	GRAINS DE POLLEN DE PLUS GRANDE TAILLE	POTENTIEL FORT	PAR LES INSECTES
FLEUR VOYANTE	GRAINS DE POLLEN DE TRÈS PETITE TAILLE		



SÉLECTIONNEZ LA BONNE RÉPONSE.

**1) À QUOI CORRESPOND LA SAISON POLLINIQUE D'UNE ESPÈCE VÉGÉTALE ?**

- ☐ A) À LA PÉRIODE DE FÉCONDATION DE LA PLANTE, DIFFÉRENTE D'UNE ESPÈCE VÉGÉTALE À UNE AUTRE
- ☐ B) À LA PÉRIODE DE FÉCONDATION DE LA PLANTE, DIFFÉRENTE D'UNE ESPÈCE VÉGÉTALE À UNE AUTRE
- ☐ C) À LA PÉRIODE DE FÉCONDATION DE LA PLANTE, DIFFÉRENTE D'UNE ESPÈCE VÉGÉTALE À UNE AUTRE

**2) LES PLANTES ALLERGISANTES SE REPRODUISENT :**

- ☐ A) TOUTE L'ANNÉE
- ☐ B) PENDANT UNE PÉRIODE DÉTERMINÉE DE L'ANNÉE, DIFFÉRENTE D'UNE ESPÈCE À L'AUTRE
- ☐ C) UNIQUEMENT AU MOIS D'AOÛT

**3) IL EXISTE DEUX SAISONS POLLINIQUES :**

- ☐ A) LA SAISON DES GRAMINÉES ET LA SAISON DES URTICACÉES
- ☐ B) LA SAISON DES ARBRES ET LA SAISON DES HERBACÉES
- ☐ C) LA SAISON DES PLUIES ET LA SAISON DES CHALEURS

**4) LE POTENTIEL ALLERGISANT D'UNE PLANTE CORRESPOND À :**



















- ☐ A) LA CAPACITÉ D'UNE ESPÈCE VÉGÉTALE À DÉCLENCHER DES RÉACTIONS ALLERGIQUES SELON SA NATURE
- ☐ B) LA QUANTITÉ DE GRAINS DE POLLEN QU'ÉMET UNE PLANTE
- ☐ C) L'ÂGE D'UN ARBRE OU D'UN HERBACÉE SELON SA NATURE ET SA GÉOLOCALISATION

**5) LE POTENTIEL ALLERGISANT :**

- ☐ A) EST DIFFÉRENT DU RISQUE ALLERGIQUE
- ☐ B) CORRESPOND AU RISQUE ALLERGIQUE
- ☐ C) CORRESPOND À LA POLLINISATION DE LA FLEUR



TROUVEZ LE NOM DES VÉGÉTAUX ET LEUR POTENTIEL ALLERGISANT.

NOM	ESPÈCE	PHOTO	POLLEN	POTENTIEL ALLERGISANT
	HERBACÉE			
	ARBRE			
	ARBRE			
	ARBRE			
	ARBRE			
	ARBRE			
	HERBACÉE			
	ARBRE			
	ARBRE			



**IDENTIFIEZ LES DEUX ESPÈCES AU POTENTIEL ALLERGISANT LE PLUS ÉLEVÉ.**

---

---

---

---

---

---

**IDENTIFIEZ LA PÉRIODE DE POLLINISATION DE CES DEUX PLANTES. DANS QUELS TYPES D'ENDROITS PEUT-ON TROUVER CES ESPÈCES ALLERGISANTES ?**

---

---

---

---

---

---



RETROUVEZ LES FACTEURS D'INFLUENCE EN FONCTION DE LEURS EFFETS SUR LE POLLEN.

L'ORAGE

LA POLLUTION  
ATMOSPHERIQUE

L'AMPLITUDE  
THERMIQUE

LA PLUIE

LE VENT

LE CHANGEMENT  
CLIMATIQUE

LE TEMPS SEC

LE FROID

#### LES FACTEURS D'INFLUENCE

#### LES EFFETS SUR LE POLLEN

<input type="text"/>	IL LIBERE LES GRAINS DE POLLEN PLUS RAPIDEMENT ET EN GRANDE QUANTITE DANS L'AIR.
<input type="text"/>	ELLE EMPÊCHE LE POLLEN DE SE LIBÉRER DE LA FLEUR ET L'ALOURDIT QUAND IL EST DÉJÀ LIBÉRÉ.
<input type="text"/>	ELLE FRAGILISE LA PAROI DES GRAINS DE POLLEN, QUI LIBÈRENT PLUS FACILEMENT LES PROTÉINES DU POLLEN RESPONSABLES DES ALLERGIES ET AGGRAVE LES RÉACTIONS ALLERGIQUES.
<input type="text"/>	IL FRAGILISE LES GRAINS DE POLLEN QUI VONT LIBÉRER LES PROTÉINES RESPONSABLES DES RÉACTIONS ALLERGIQUES.
<input type="text"/>	IL ALLONGE LA DURÉE DE POLLINISATION DE LA FLEUR.
<input type="text"/>	IL DÉPLACE LES GRAINS DE POLLEN SUR DE GRANDES DISTANCES QUI RESTENT PLUS LONGTEMPS EN SUSPENSION DANS L'AIR.
<input type="text"/>	AU COURS D'UNE JOURNÉE, IL FAVORISE UNE PLUS GRANDE LIBÉRATION DES POLLENS DANS L'AIR.
<input type="text"/>	IL RETARDE LA CROISSANCE DES PLANTES.



NIVEAU COLLÈGE

04 LES EFFETS DU POLLEN  
SUR LA SANTÉ

QUESTION OUVERTE



QUELLE EST LA PARTIE DU POLLEN RESPONSABLE  
DES ALLERGIES CHEZ L'HOMME ?  
OÙ SE TROUVE-T-ELLE ?

.....

.....

.....

LE BON SYMPTÔME



COMPLÉTEZ LE SCHÉMA DES RÉACTIONS  
ALLERGIQUES AU POLLEN.

RHÏNITE

CONJONCTIVITE

URTICAIRE

ASTHME

ECZÉMA

J'ÉTERNUE

.....

ÇA PIQUE, JE PLEURE

.....

J'ÉTOUFFE

.....

ÇA GRATTE, ÇA DÉMANGE

.....

.....





TROUVE LE MOT CORRESPONDANT À CHAQUE DÉFINITION.

ALLERGIQUES, ALLERGISANTS, CHALEUR, DÉCLENCHER, EXPOSITION, FORT, FORT, FROID, INDIVIDUS, L'AIR, LIBÉRATION, LONGUES, MÉTÉO, NATURE, NUL, NUL, POTENTIEL ALLERGISANT, RISQUE ALLERGIQUE, PRÉCOCES, RÉACTIONS ALLERGiques, RÉCHAUFFEMENT, POLLINIQUES, RISQUE, SAISONS, SANTÉ, SEC, ÉLEVÉ, SITUATION GÉOGRAPHIQUE, TRÈS ÉLEVÉ, TRÈS FORT.

LE RISQUE ALLERGIQUE CORRESPOND AU DEGRÉ D'..... DES ..... AU POLLEN, C'EST-À-DIRE AU NOMBRE DE GRAINS DE POLLEN DANS ..... LE RISQUE ALLERGIQUE EST DIFFÉRENT EN FONCTION DES ....., DE LA ..... ET DE LA ..... LE RISQUE ALLERGIQUE EST DÉFINI SUR UNE ÉCHELLE DE 0 ( ..... ) À 5 ( ..... ). ON PEUT DIRE QUE LE RISQUE ALLERGIQUE CORRESPOND AU ..... POUR LA ..... DES POPULATIONS ..... AU POLLEN.

LE ..... PREND EN COMPTE LE POTENTIEL ALLERGISANT DES PLANTES, QUI EST LA CAPACITÉ D'UNE ESPÈCE VÉGÉTALE À ..... DES ..... IL DÉPEND DE LA ..... DES ARBRES ET HERBACÉES ..... LE ..... EST ÉGALEMENT DÉFINI SUR UNE ÉCHELLE DE 0 ( ..... ) À 5 ( ..... ).

GÉNÉRALEMENT, QUAND LE TEMPS EST ....., LE RISQUE ALLERGIQUE EST PLUS ..... QUE LORSQU'IL FAIT ..... PARCE QUE LA ..... FAVORISE LA ..... DES POLLENS DANS L'AIR. AINSI LE ..... CLIMATIQUE FAVORISE DES SAISONS ..... PLUS ..... ET PLUS .....

CEPENDANT, UN RISQUE ALLERGIQUE PEUT ÊTRE ....., MÊME LORSQU'IL Y A PEU DE POLLEN DANS L'AIR SI LES PLANTES QUI ÉMETTENT DU POLLEN ONT UN POTENTIEL ALLERGIQUE .....

## QCM

### 1) L'ALLERGIE AU POLLEN EST APPELÉE :

- ☐ A) POYENOSE
- ☐ B) POLLINOSE
- ☐ C) POLLINIE

### 2) LE SYMPTÔME LE PLUS COURANT EST :

- ☐ A) L'ASTHME
- ☐ B) L'URTICAIRE
- ☐ C) LA RHINO-CONJONCTIVITE (RHUME DES FOINS)

### 3) LES SIGNES DU « RHUME DES FOINS » SONT :

- ☐ A) LE NEZ QUI DÉMANGE, QUI COULE ET/OU QUI EST BOUCHÉ, LES ÉTERNUEMENTS ET PLUS RAREMENT LA PERTE DE L'ODORAT
- ☐ B) L'APPARITION DE PLAQUES ROUGES ET DE BOUTONS
- ☐ C) UNE GÊNE RESPIRATOIRE À L'EXPIRATION NÉCESSITANT L'UTILISATION D'UN INHALATEUR

### 4) LES ALLERGIES AUX POLLENS TOUCHENT :

- ☐ A) ENTRE 10 ET 20 % DE LA POPULATION
- ☐ B) ENTRE 5 ET 10 % DE LA POPULATION
- ☐ C) MOINS DE 10 % DE LA POPULATION

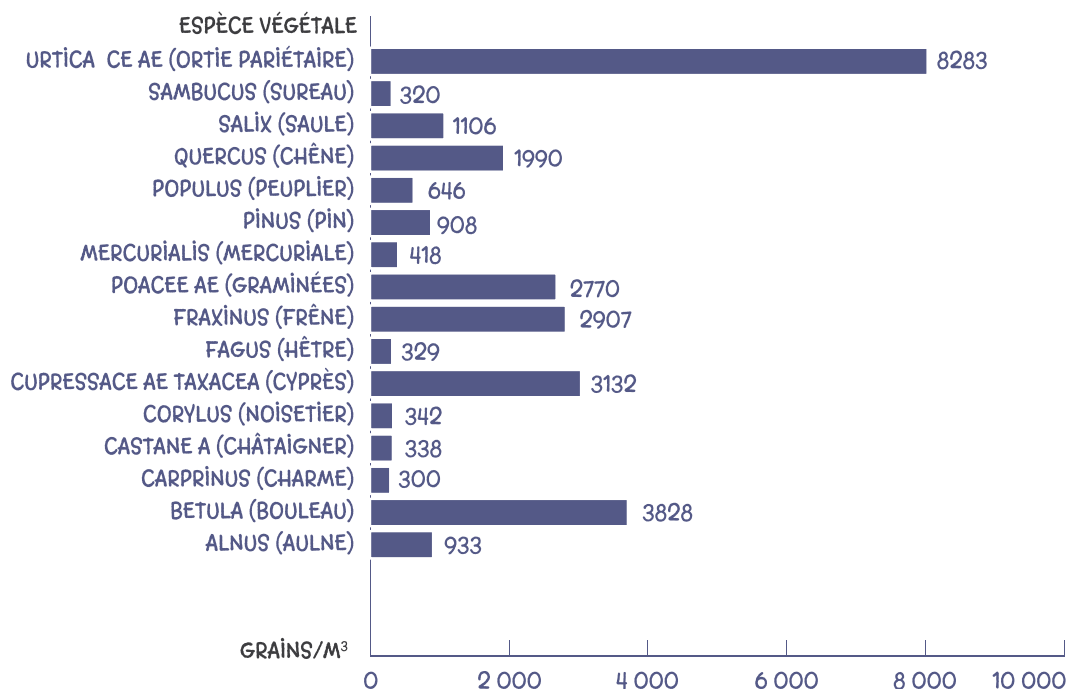
### 5) LE RNSA EST CHARGÉ :

- ☐ A) DE COMPTER LES ABEILLES ET D'ÉVITER QU'ELLES PIQUENT LES PASSANTS
- ☐ B) DE PLANTER DES ARBRES DANS LES JARDINS PUBLICS
- ☐ C) D'ÉTUDIER LES POLLENS ET D'ALERter LA POPULATION QUAND IL Y A UN RISQUE POUR LA SANTÉ DES PERSONNES ALLERGiques



OBSERVEZ LE GRAPHIQUE CI-DESSOUS...

## RÉSULTATS DU COMPTAGE ANNUEL 2011 DES PRINCIPAUX TAXONS DU SITE DE SAINT-OMER



QUELLES SONT LES DEUX ESPÈCES LES PLUS REPRÉSENTÉES D'APRÈS CE GRAPHIQUE ?

.....

.....

DE CES DEUX ESPÈCES, LE FRÊNE ET LES GRAMINÉES, LAQUELLE REPRÉSENTE LE PLUS GRAND RISQUE ALLERGIQUE ? POURQUOI ?

.....

.....

CE GRAPHIQUE EST-IL SUFFISANT POUR DIRE QUE CES DEUX ESPÈCES SONT RESPONSABLES DU RISQUE ALLERGIQUE ? POURQUOI ?

.....

.....



**SÉLECTIONNEZ L'ÉTAPE DE MESURE DES POLLENS QUI CORRESPOND À L'IMAGE PUIS REPLACEZ LES ÉTAPES DANS L'ORDRE.**

**A**

L'ANALYSTE OBSERVE CHAQUE LAME AU MICROSCOPE ET COMPTE LE NOMBRE DE POLLENS.

**D**

LE RNSA DÉTERMINE UN INDICE ALLERGIQUE EN FONCTION DE CES RÉSULTATS, IL VARIE DE 0 (NUL) À 5 (TRÈS ÉLEVÉ) ET INFORME LA POPULATION GRÂCE À SON SITE INTERNET PAR EXEMPLE.

**B**

LES RÉSULTATS SONT ENVOYÉS AU RNSA (RÉSEAU NATIONAL DE LA SURVEILLANCE AÉROBIOLOGIQUE) ET SONT REPORTÉS SUR DES GRAPHIQUES.

**E**

L'ANALYSTE DÉCOUPE EN 7 PARTS LA BANDE SUR LAQUELLE SE TROUVENT LES GRAINS DE POLLEN. CHAQUE PART CORRESPOND À UN JOUR DE LA SEMAINE.

**C**

L'ANALYSTE COLORE LES GRAINS DE POLLEN AVEC DE LA FUSHINE POUR IDENTIFIER PLUS FACILEMENT À QUELLE ESPÈCE VÉGÉTALE APPARTIEN LE POLLEN.

**F**

LE TECHNICIEN RÉCUPÈRE LA BANDE ADHÉSIVE DU CAPTEUR DE POLLENS QUI A ASPIRÉ LES GRAINS DE POLLEN.

01

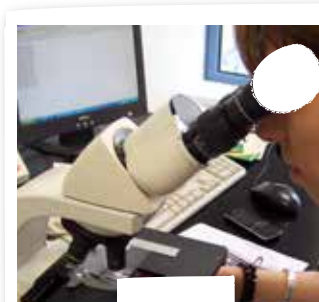
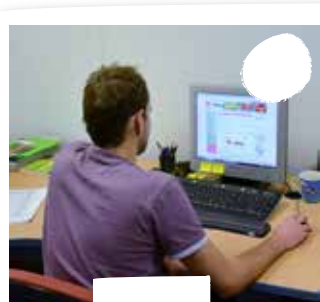
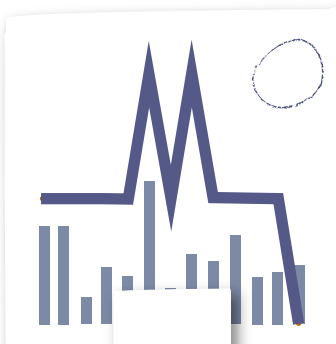
02

03

04

05

06





**CONNECTEZ-VOUS SUR LE SITE DU RNSA  
ET SUIVEZ LES ÉTAPES SUIVANTES :**

- > Sur la colonne de gauche cliquez sur l'onglet « le risque par ville. »
- > Sélectionnez sur la carte de France la ville la plus proche de chez vous.
- > Choisissez une espèce végétale sur la droite.
- > Repérez sur le graphique le risque allergique d'exposition maximum (chiffre de 0 à 5) et le mois pendant lequel il a été atteint.
- > Recherchez le potentiel allergisant de l'espèce choisie ainsi que sa période de pollinisation.

**NOTEZ TOUTES LES  
INFORMATIONS QUE VOUS  
AVEZ RELEVÉES :**

Ville :  
Espèce allergisante :  
Période de pollinisation :  
Potentiel allergisant :  
Risque allergique d'exposition maximum  
(valeur et qualificatif) :  
Atteint au mois de :

**FAITES DE NOUVEAU CE TRAVAIL POUR UNE  
AUTRE VILLE (SITUÉE DE PRÉFÉRENCE DANS UNE  
AUTRE RÉGION QUE LA PRÉCÉDENTE) AVEC LA  
MÊME ESPÈCE.**

Ville :  
Espèce allergisante :  
Période de pollinisation :  
Potentiel allergisant :  
Risque allergique d'exposition maximum  
(valeur et qualificatif) :  
Atteint au mois de :

**COMPAREZ LES RÉSULTATS DES DEUX VILLES CHOISIES. QUE CONSTATEZ-VOUS ?  
EXPLIQUEZ POURQUOI.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....



REPLACEZ DANS LA BONNE COLONNE LES CONSEILS DE PRÉVENTION POUR LES PERSONNES ALLERGIQUES AU POLLEN PENDANT LA PÉRIODE DE POLLINISATION.

CONSULTER LE RISQUE D'ALERTE AVANT DE SORTIR	PORTER DES LUNETTES ET UN CHAPEAU	AÉRER SA CHAMBRE TÔT LE MATIN	PARTIR EN VACANCES DANS LES RÉGIONS MARITIMES
OUVRIR LES FENÊTRES EN VOITURE	FAIRE DU FOOT DANS UN JARDIN PUBLIC	PRENDRE UNE DOUCHE LE SOIR	FAIRE DU CAMPING
ALLER À LA PISCINE	TONDRE LA PELOUSE	RINCER SES CHEVEUX LE SOIR	SÉCHER SON LINGE À L'INTÉRIEUR

#### CE QU'IL FAUT FAIRE

#### CE QU'IL FAUT ÉVITER




**MATÉRIEL NÉCESSAIRE PAR PERSONNE : UNE PAIRE DE CISEAUX, UNE LAME, UNE LAMELLE, UNE PINCETTE, UN MICROSCOPE, DE LA FUCHSINE (COLORANT), DE L'ALCOOL, UNE FLEUR.**

## DISSECTION DE LA FLEUR

- 1) NETTOYEZ VOTRE PLAN DE TRAVAIL À L'ALCOOL
- 2) DISSÉQUEZ LA FLEUR QUE VOUS AUREZ PRÉALABLEMENT CUEILLIE EN SUIVANT LES ÉTAPES DÉCRITES CI-DESSOUS :
- 3) NETTOYER AVEC DE L'ALCOOL LA PAIRE DE CISEAUX.
- 4) COUPEZ LES SÉPALES ET LES PÉTALES DE LA FLEUR À L'AIDE DE LA PAIRE DE CISEAUX
- 5) COUPEZ DÉLICATEMENT LES ÉTAMINES DE LA FLEUR EN PARTANT DE LA BASE.
- 6) PLACEZ DÉLICATEMENT LES ÉTAMINES SUR LE PLAN DE TRAVAIL.
- 7) IDENTIFIEZ OÙ SE TROUVE LE POLLEN DE LA FLEUR.
- 8) RÉPONDEZ AUX QUESTIONS :

**DANS QUELS ORGANES SE SITUENT LES GRAINS DE POLLEN ?**

.....

.....

**COMMENT LE POLLEN PEUT-IL ÊTRE DÉPOSÉ SUR LE PISTIL DE LA FLEUR ?**

.....

.....

**DANS QUEL ORGANE SE REPRODUIT LA FLEUR ?**

.....

.....

## OBSERVATION AU MICROSCOPE

- 1) NETTOYEZ À L'ALCOOL LAME ET LAMELLE.
- 2) AVEC LA PINCETTE, PRÉLEVEZ DÉLICATEMENT UN GRAIN DE POLLEN DE L'ANTHÈRE ET PLACEZ-LE SUR LA LAME.
- 3) DÉPOSEZ UNE GOUTTE D'EAU COLORÉE (FUCHSINE) SUR LE GRAIN DE POLLEN.
- 5) APPROCHEZ LA LAMELLE, TENUE OBLIQUEMENT SUR LA LAME ; LÂCHEZ-LA DOUCEMENT.
- 6) OBSERVEZ LE GRAIN DE POLLEN AU MICROSCOPE.
- 7) SCHÉMATISEZ LE GRAIN DE POLLEN. OBSERVÉ ET ANNOTEZ-LE.
- 8) RETROUVEZ GRÂCE AUX PARTICULARITÉS DU POLLEN ET AU TABLEAU DES ARBRES ET HERBACÉES ALLERGISANTS À QUELLE ESPÈCE VÉGÉTALE APPARTIENT LE POLLEN ET REMPLISSEZ CETTE FICHE :

NOM DE L'ESPÈCE :  
POLLINISATION :  
POTENTIEL ALLERGISANT :



**DEMANDEZ UNE LAME DE RÉFÉRENCE  
À VOTRE ENSEIGNANT.**

**ENSEIGNANTS, CONTACTEZ LE RNSA POUR OBTENIR DES LAMES  
DE RÉFÉRENCE.**

### **OBSERVATION AU MICROSCOPE**

- 1) **NETTOYEZ À L'ALCOOL LAME ET LAMELLE.**
- 2) **AVEC LA PINCETTE, PRÉLEVEZ DÉLICATEMENT UN GRAIN  
DE POLLEN DE L'ANTHÈRE ET PLACEZ-LE SUR LA LAME.**
- 3) **DÉPOSEZ UNE GOUTTE D'EAU COLORÉE (FUCHSINE) SUR  
LE GRAIN DE POLLEN.**
- 4) **APPROCHEZ LA LAMELLE, TENUE OBLIQUEMENT SUR LA  
LAME ; LÂCHEZ-LA DOUCEMENT.**
- 5) **OBSERVEZ LE GRAIN DE POLLEN AU MICROSCOPE.**
- 6) **SCHÉMATISEZ LE GRAIN DE POLLEN OBSERVÉ ET  
ANNOTEZ-LE.**
- 7) **RETROUVEZ GRÂCE AUX PARTICULARITÉS DU POLLEN  
ET AU TABLEAU DES ARBRES ET HERBACÉES  
ALLERGISANTS À QUELLE ESPÈCE VÉGÉTALE  
APPARTIENT LE POLLEN ET REMPLISSEZ CETTE FICHE.  
RÉPONDEZ AUX QUESTIONS :**

NOM DE L'ESPÈCE :  
POLLINISATION :  
POTENTIEL ALLERGISANT :





**DISCUSSION EN CLASSE.**

- 1) ÊTES-VOUS ALLERGIQUE AUX POLLENS ? SI OUI DEPUIS QUAND ?
- 2) CONNAISSEZ-VOUS DES PERSONNES ALLERGIQUES AUX POLLENS ?  
(DANS LA FAMILLE OU L'ENTOURAGE)
- 3) SI VOUS ÊTES ALLERGIQUE, QUAND ÊTES-VOUS GÊNÉ ?  
(PÉRIODE DE L'ANNÉE OU MOMENT DE LA JOURNÉE)
- 4) SI VOUS ÊTES ALLERGIQUE, QUELS SONT VOS SYMPTÔMES ?
- 5) SI VOUS ÊTES ALLERGIQUE, EST-CE UN HANDICAP DANS VOTRE VIE  
COURANTE ?
- 6) SI VOUS ÊTES ALLERGIQUE, PRENEZ-VOUS UN TRAITEMENT ?  
EST-IL EFFICACE ?
- 7) SI VOUS ÊTES ALLERGIQUE, SUIVEZ-VOUS LE BULLETIN  
ALLERGO-POLLINIQUE DU RNSA ?
- 8) VOUS ÊTES-VOUS DÉJÀ RENSEIGNÉ SUR LE POLLEN ?
- 9) VOUS RAPPELEZ-VOUS DE BONS GESTES À SUIVRE ET  
DES CHOSES À ÉVITER EN CAS D'ALLERGIE AUX POLLEN ?  
SI OUI LESQUELS ?
- 10) SI VOUS ÊTES ALLERGIQUE, APPLIQUEZ-VOUS CES GESTES  
AU QUOTIDIEN ?